

- [ESCAPADES AUTOUR DE TOULOUSE / SANS FRONTIÈRES](#)
- [17](#)

Mes escapades touristiques accessibles en train (TER) depuis Toulouse

PAR [NADASTO](#) · 20 AOÛT 2016

Quand on vit à **Toulouse**, la capitale d'**Occitanie**, ce ne sont pas les escapades qui manquent pour s'évader sur une journée à la mer, la campagne, la montagne. Tout est à portée de...**train**. Étant sensible à tout ce qui concerne l'écologie, j'essaie le plus possible d'utiliser les transports en commun, d'autant plus que dans notre région, il existe des **tarifs promotionnels pour les TER** assez intéressants. Encore faut-il s'y intéresser! Quand je dis que je me déplace en train, les gens me regardent avec des yeux ébahis, dans ce monde où règne trop souvent encore la voiture.

Escapades culturelles, option patrimoine : les belles petites villes autour de Toulouse

· Albi la rouge

Département : Tarn (81)
Temps de trajet : 1 heure

Merveilleuse cité épiscopale classée UNESCO. Un charme fou. Un musée à ne pas manquer (**Toulouse-Lautrec**). **La plus grande cathédrale de briques du monde**. Parmi les immanquables de la région, assurément.





• Gaillac et les bastides de Rabastens et L'Isle sur Tarn : un air de Toscane

Département : Tarn (81)

Temps de trajet : 40 minutes

Descendez à **Gaillac**, charmante cité tarnaise. Il est agréable de se perdre dans ses ruelles anciennes. J'en parle ici : [Escapade dans la petite](#)

Toscane, la région de Gaillac. Au retour, arrêtez-vous à Rabastens et L'Isle sur Tarn, des bastides typiques de la région.



Gaillac



La bastide de l'Isle sur Tarn

• Montauban la discrète

Département : Tarn & Garonne (82)
Temps de trajet : 30 minutes

Ville d'Art et d'Histoire, on l'appelle quelque fois la petite Toulouse, avec sa Place Nationale, ses vieux ponts...Une autre ville rose au riche centre historique. A voir : le **musée Ingres**.

• Moissac, son chasselas et son cloître

Département : Tarn & Garonne (82)

Temps de trajet : 50 minutes

Moissac est surtout connue pour son **cloître classé UNESCO**... et son **chasselas**, raisin d'exception, premier fruit frais à avoir obtenu une AOC en 1971. Faites un tour à l'ancien uvarium, reconverti en restaurant-bar Art Déco où siroter un bon jus de chasselas face à la rivière Tarn. J'ai apprécié me balader en vélo le long du canal latéral à la Garonne. Sachez qu'il est possible d'aller à Toulouse en vélo entièrement par piste cyclable (la Véloroute, 60 km) !



. Cahors et le méandre du Lot

Département : Lot (46)

Temps de trajet : 1h20 en TER

Cahors est notamment connue pour son **pont Valentré classé UNESCO**. Mais le cœur de cette petite préfecture est un véritable trésor médiéval sauvagardé, il suffit de parcourir les vieux quartiers pour bien s'en rendre compte (quartier des Badernes). Bien sûr, on ne manquera pas de goûter au vin noir, le Cahors





• Figeac et Champollion (mais pas que)

Département : Lot (46)

Temps de trajet : autour de 2h20

Quelle cité surprenante, d'une superbe homogénéité architecturale! Et le passionnant **musée Champollion**. A voir. Mon billet sur Figeac : [échappée à Figeac](#).



. Rodez et Soulages

Département : Aveyron (12)
Temps de trajet : autour de 2h20

J'adore l'Aveyron et pourtant, Rodez ne fait pas partie de mes escapades favorites. Je la note cependant car depuis 2014, on observe un drôle de phénomène : des allers et venues incessants du tout Paris, de touristes

asiatiques, américains...vers la capitale aveyronnaise. La raison : l'ouverture du [musée Soulages](#) dont la fréquentation a fait exploser les prévisions!



· Auch, capitale gasconne

Département : Gers (32)
Temps de trajet : 1h30

La petite capitale gasconne se découvre tranquillement en partant de la ville basse et son agréable promenade le long du Gers puis en montant vers la Cathédrale Ste Marie. Je conseille le **quartier des Pousterles** (ces escaliers étroits qui relient ville basse et ville haute). On saluera **D'Artagnan**, le plus célèbre de tous les gascons.



Escapades médiévales : histoire et châteaux

• Najac et son château sur éperon + Villefranche de Rouergue

Département : Aveyron (12)

Temps de trajet : moins de 1h30 pour Najac, 1h40 pour Villefranche

Mon excursion préférée depuis Toulouse (avec la belle Cordes-sur-ciel). La gare se situe au pied du village de **Najac** et de son château, dans un cadre naturel bien agréable (**les gorges de l'Aveyron**). Il est possible d'y faire une randonnée en boucle. [Mon billet sur Najac.](#)





Le marché du jeudi à Villefranche de Rouergue, l'un des plus beaux de la région

• Carcassonne

Département : Aude (11)
Temps de trajet : 1h

Incroyable Carcassonne ! Arrêt in-dis-pen-sable. Même après 45 visites, je reste émerveillée devant ce joyau médiéval. Tel un décor de cinéma, mais pour de vrai



. Foix

Département : Ariège (09)
Temps de trajet : 1h15

Promenez-vous dans la vieille ville avant de monter au château, haut-lieu de l'**histoire cathare**. A faire : une petite randonnée de 2h30, le sentier du Pech (qui est aussi le départ du célèbre sentier cathare) offrant une belle vue sur la ville.



• Lavaur

Département : Tarn (81)
Temps de trajet : 40 minutes

Un peu oubliée, voilà une bourgade, aussi liée aux Cathares, qui ne manque pas de charme. Le parle ici du superbe marché qui s'y tient le samedi matin.



Escapades sportives : petites randonnées depuis la gare

- Castelnau-d'Àude et le Canal du Midi (et halte à Avignonet-Lauragais)

Département : Aude (11) et Haute-Garonne (31)
Temps de trajet : 40 min

Pour tout savoir sur [cette escapade au pays du cassoulet](#) Vous pouvez marcher ou y aller en vélo.



Le Canal du Midi à Castelnau-d'Orbieu



Avignonet-Lauragais



• St Bertrand de Comminges

Département : Haute-Garonne (31)

Temps de trajet : entre 1h45 et 2h. Prendre le train direction Tarbes, descendre à la gare de Montréjeau. Prendre ensuite le bus TER direction Luchon, arrêt Loures-Barousse. Suivre les panneaux du « Parcours cyclable de la Garonne »

Temps de marche à pied : environ 50 minutes pour l'aller.

Avec cette excursion au sud de la Haute-Garonne, 2 sites classés : le village et la cathédrale de St Bertrand de Comminges, et la basilique Saint-Just de Valcabrère, à 2 km de là.



• Mazamet et Hautpoul

Département : Tarn (81)

Temps de trajet : 1h30 / 1h40

Temps de marche à pied depuis la gare : environ 1 heure pour l'aller. Suivre le GR7.

L'intérêt de cette escapade est surtout de grimper jusqu'au pittoresque village médiéval Hautpoul. Voici mon billet : [Hautpoul en Montagne Noire](#). Au retour, pourquoi ne pas faire un arrêt en gare de **Castres**, dont les maisons sur l'eau rappellent vaguement Florence...





Castres



. Cordes sur Ciel

Département : Tarn (81)

Temps de trajet : moins d'1 heure. La gare : Cordes-Vindrac (Ligne Toulouse-Aurillac / Figeac)

Temps de marche depuis la gare : environ 1 heure pour l'aller.

Cordes est magique ! Surnommée la petite Tolède, la cité médiévale fondée en 1222, fort bien conservée, se dresse sur un promontoire.



• Ax les Thermes, Merens Les Val et L'Hospitalet Près l'Andorre

Département : Ariège (09)

Temps de trajet : moins de 2 heures pour Ax, 2h15 pour Merens, 2h30 pour L'Hospitalet

Le train des skieurs l'hiver! En 2 heures, vous êtes au pied des pistes. Passionnée de **randonnées dans les Pyrénées**, j'emprunte cette ligne très souvent pour m'évader en montagne.



La village de Porté-Puymorens sur la ligne Toulouse-La Tour de Carol (66)



Merens-Les-Vals. Le GR10 y passe.



Randonnée vers l'étang des Bésines, depuis la gare de L'Hospitalet-près-l'Andorre



Merens-Les-Vals en haut du village

Le départ des randonnées se fait depuis les gares. Attention, il s'agit là de vraies randonnées avec dénivelés et non pas de balades en tennis. Si vous voulez juste vous promener, vous pouvez faire un tour d'[Ax les thermes](#), ou prendre le téléphérique en saison (hiver et été), pour grimper à la station de ski.

• Luchon, reine des Pyrénées

Département : Haute-Garonne (31)

Temps de trajet : entre 2h et 2h40 selon la correspondance. En effet, le train direct depuis Toulouse a été supprimé. Il faut descendre en gare de Montréjeau-Gourdan-Polignan et prendre le bus TER jusqu'à Luchon.

Luchon est la 1ère station thermale des Pyrénées. On peut certes faire des petites randonnées aux alentours (de faible altitude parce que sans voiture pour atteindre les départs, à moins d'opter pour la télécabine jusqu'à Superbagnères été comme hiver). Mais on peut aussi se relaxer au vaporarium, unique en Europe. Pour en savoir plus : [escapade montagnarde à Luchon](#). Et renseignez-vous sur le site de l'[office du tourisme](#) pour les itinéraires de balades et randonnées.



Dans la vallée de Luchon

Escapades les plus proches de Toulouse

• Muret

Département : Haute-Garonne (31)

Temps de trajet : 18 minutes

La sous-préfecture de la Haute-Garonne figure rarement dans les guides touristiques. Pourtant, moi, j'aime bien m'y balader. Un vieux centre-ville, la Garonne, et un très beau marché le samedi matin.





• Pibrac

Département : Haute-Garonne (31)
Temps de trajet : 30 minutes

Pibrac se situe à 15 km à l'ouest de la métropole toulousaine. A voir : la basilique Ste Germaine, imposante pour un petit village, le château de Pibrac. A faire : un tour vers la forêt de Bouconne.

