

[Train](#)[Bus](#)[Hôtel](#)[Location de voiture](#)[Cartes SNCF](#)[Entreprises](#)[Accueil](#) > ... > [Les parcs nationaux de France accessibles en train](#)

## Les parcs nationaux de France accessibles en train

Avec le retour du beau temps, vous rêvez de respirer l'air pur et de vous ressourcer au milieu de la nature. Direction les parcs nationaux de France, tous plus beaux les uns que les autres !



### Auteur

Angélique Saget  
*Journaliste*

Mis à jour le 28/07/2020



Massif du Mercantour, Calanques, Pyrénées, Cévennes, ..., embarquez à la découverte des **parcs nationaux accessibles en train**.

[>> Les 5 gestes du voyageur éco-responsable](#)

### Les parcs nationaux de France accessibles en train

- [Le Mercantour, paradis des marmottes et des chamois](#)
- [Les Calanques, eaux turquoise et blanches falaises](#)
- [Port-Cros, un éden méditerranéen](#)
- [Les Pyrénées, des pics et vallées en majesté](#)
- [Les Cévennes, entre forêts, gorges et causses](#)
- [Les Ecrins, de sommets en glaciers](#)
- [La Vanoise, joyau de hautes montagnes](#)
- [Parc national des forêts, entre Champagne et Bourgogne](#)





© iStock-yulkapopkova

## S'immerger au cœur de la nature

Territoires d'exception, sur terre comme sur mer, les parcs nationaux de France sont des **espaces naturels protégés**, reconnus dans l'Hexagone comme à l'international. Propices à la découverte de la nature, ils veillent à la préservation de leurs patrimoines naturels, de leur faune et de leur flore, tout en accueillant les visiteurs et en leur proposant des animations et des sorties guidées.

Pour vous rendre dans les parcs nationaux, préservez vous aussi la nature et privilégiez un transport propre. Le **train est un des moyens de déplacement parmi les plus écologiques**. Sur une même base kilométrique, le train pollue 32 fois moins<sup>(1)</sup> que la voiture et 23 fois moins<sup>(2)</sup> que l'avion !

>> [Choisir le train pour une démarche éco-responsable](#)



Plage à Porquerolles - © nikitje

## Le Mercantour, paradis des marmottes et des chamois

Situé à 1 h de Nice, le parc national du Mercantour se partage entre les Alpes-Maritimes et les Alpes de Haute-Provence. Son **massif montagneux**, adossé à la frontière italienne, culmine à 3143 mètres d'altitude sur la cime du Gélas. Le parc est émaillé de **lacs** et comprend 8 **vallées** aux allures de cartes postales : Ubaye, Bévéra, Vésubie, Roya, Tinée, Cians, Var, Verdon. Ici, vivent une faune et une flore remarquables, encore en cours d'inventaire. Partez tranquillement sur les **sentiers de randonnée** découvrir ce paradis des marmottes, des chamois et des bouquetins des Alpes.

>> [Les plus belles randonnées du Mercantour](#)



*Parc national du Mercantour, Alpes-maritimes - © Istock - CristianoAlessandro*

**Le saviez-vous ?** Pour tout savoir sur la faune et la flore, téléchargez l'application Biodiv'Mercantour réalisée par le parc.

**Comment s'y rendre ?** Prendre un train jusqu'à Nice, puis un des bus des Lignes d'Azur, qui desservent chaque vallée. Vous pouvez aussi prendre le train des Merveilles (ligne Nice-Cuneo) et le train des Pignes (ligne Nice-Digne-les-Bains).

[>> Embarquez en train direction Nice !](#)

## Les Calanques, eaux turquoise et blanches falaises

Avec leurs eaux paradisiaques, qui donnent une envie irrésistible d'y plonger, et leurs **falaises de calcaire** éblouissantes de blancheur, les Calanques invitent au rêve. Creusées dans la roche, de Marseille à Cassis et La Ciotat, elles abritent de ravissantes **plages** et de charmants cabanons sublimés par les pins et la garrigue. Au programme de votre escapade, **randonnées, escalade, baignades, plongées, croisières et kayak**, le tout sous le soleil. Pour avoir sous la main toutes les informations, téléchargez l'application du parc « Mes Calanques ».

[>> Les activités dans les Calanques de Marseille](#)

*Calanque d'En-Vau, Marseille - © Istock - Johan Sjolander*

**Le saviez-vous ?** Les fonds marins des Calanques recèlent des épaves de bateaux remontant à l'Antiquité. La plus ancienne est l'Ecueil de Miet 3, qui transportait des amphores et des coupes pour boire le vin.

**Comment s'y rendre ?** Prendre un train jusqu'à Marseille, Cassis ou La Ciotat.

[>> Embarquez en train direction Marseille](#)

## Port-Cros, un éden méditerranéen

Eaux cristallines, **fonds marins**, où ondulent de grands **herbiers de posidonie** et où se cachent des poissons



suivez le sentier sous-marin de la Falga. Danse, il y a au cœur d'un festival de couleurs, entre greniers, anémones et étoiles de mer. Un parc à découvrir dans la mer mais aussi sur terre, sur les **falaises** escarpées surplombant la Méditerranée.

[>> Hyères en famille](#)

© Istock - bicho\_raro

**Le saviez-vous ?** Le parc est chargé de l'animation du sanctuaire pour les mammifères marins en Méditerranée appelé Pelagos.

**Comment s'y rendre ?** Prendre le train jusqu'à Hyères, puis prendre le bus 67 jusqu'à l'arrêt Tour Fondue, à Giens. De là, prendre un bateau pour accéder à l'île de Porquerolles.

[>> Embarquez en train direction Hyères](#)

## Les Pyrénées, des pics et vallées en majesté

Jouxtant l'Espagne, au sud de Pau et de Tarbes, le parc national des Pyrénées déroule ses paysages de **montagnes et de vallées spectaculaires** : Ossau, Cauterets, Azun, Aspe, Luz-Gavarnie et Aure. Culminant à 3 298 mètres d'altitude au Vignemale, il recèle des merveilles comme le cirque de Gavarnie, le pic du Midi d'Ossau et les cascades de la vallée de Cauterets. On y observe de grands rapaces comme l'aigle royal et le vautour fauve, mais aussi des ours bruns, des bouquetins ibériques et des marmottes. Pour les rencontrer, rien de mieux que la **randonnée**. La nuit, observez la voie lactée et les étoiles.

[>> Explorez le cirque de Gavarnie](#)



© iStock-bbsferrari

**Le saviez-vous ?** Le parc a mis en place des sentiers d'interprétation labellisés « Tourisme et handicap » : ce sont les sentiers de la Vallée du Tech, de Boucharo-Gavarnie et des arbres – Etsaut.

**Comment s'y rendre ?** Le parc est desservi par les gares de Pau, Tarbes, Oloron et Lannemezan. Au départ de ces gares, des autocars desservent les vallées.

[>> Embarquez en train direction Pau !](#)

## Les Cévennes, entre forêts, gorges et causses

Pour découvrir ce parc de moyenne montagne, situé au sud du Massif Central, arrêtez vous en gare de Nîmes, Mende ou Alès. Avec le massif de l'Aigoual, le Causse Méjean, qui comprend les Gorges du Tarn et de la Jonte, le Mont Lozère, les vallées et le piémont cévenols, il offre un écrin riche en **forêts, falaises, gorges, steppes et zones humides**. Loutres, écrevisses à pattes blanches et castors vivent dans l'eau, tandis que les sangliers et les cerfs galopent dans les bois. Au menu des activités, outre la **randonnée**, essayez la **via ferrata**, le tir à l'arc, le canoë ou l'escalade.

[>> Les Cévennes depuis Alès](#)

Le massif des Cévennes - © iStock - kodachrome25

**Le saviez-vous ?** En 2020, le parc fête ses 50 ans et a concocté une belle programmation pour célébrer cet anniversaire.

**Comment s'y rendre ?** Le parc est desservi par les gares de Nîmes, Mende, Alès, ainsi que Villefort, Marvejols et Génolhac. Vous pouvez ensuite prendre un bus entre Mende et Florac, ou Alès et Florac.

[>> Embarquez en train direction Nîmes](#)

## Les Ecrins, de sommets en glaciers

Amateurs de cimes ? Dressant fièrement ses **150 sommets** jusqu'à plus de 3000 mètres d'altitude, le parc



mosaïque de **glaciers, pics, alpages, lacs et forêts** qui offre des paysages à la beauté époustouflante parcourus par des chamois, bouquetins et marmottes. Pour les plus sportifs, le **Grand Tour des Ecrins** est un itinéraire alpin mythique, qui mène de sommets en sommets.

[>> Randonnée coup de cœur au départ de Briançon](#)

© iStock - ChristiLaLiberte

**Le saviez-vous ?** Les glaciers du parc accueillent des organismes vivants comme des algues unicellulaires et des puces des glaciers ou collemboles.

**Comment s'y rendre ?** Le parc est desservi par les gares de Grenoble, Gap et Briançon, Embrun, Mont-Dauphin, L'Argentière-la-Bessée. De Grenoble, ligne de car vers Le Bourg d'Oisans, puis La Bérarde ou Briançon.

[>> Embarquez en train direction Briançon !](#)

## La Vanoise, joyau de hautes montagnes

Dépaysez-vous en Savoie avec le parc national de la Vanoise ! Situé entre les vallées de la Maurienne et de la Tarentaise, il comprend de **hauts sommets** dominés par la Grande Casse à 3 855 mètres. **Glaciers, larges cols, forêts, landes, prairies, lacs**, la nature s'y décline sous ses plus belles formes pour le bonheur des marmottes, chamois et bouquetins. Au cours de vos **randonnées**, partez sur les traces du tétra-lyre et du lagopède alpin, de rares oiseaux vivant en altitude.

[>> Les activités sportives dans la Vanoise](#)



© iStock - MirasWonderland

**Le saviez-vous ?** Le parc est un écrin pour l'orchis nain des Alpes, une orchidée protégée, ainsi que la gentiane à calice renflé, que l'on reconnaît grâce à ses fleurs bleues.

**Comment s'y rendre ?** Le parc est desservi par les gares de Bourg Saint Maurice, Modane et Moûtiers. Vous pouvez ensuite vous rendre en car dans les communes du parc.

[>> Embarquez en train direction Modane](#)

## Parc national des forêts, entre Champagne et Bourgogne

Vous adorez les arbres ? Dans l'Est de la France, le parc national des forêts protège, entre Champagne et Bourgogne, des **forêts de feuillus de plaines** qui existent depuis la Révolution française. Il abrite des renards et des cerfs, mais aussi de rares cigognes noires et des chats forestiers. Idéal pour se ressourcer auprès des arbres, il offre des **centaines de kilomètres de sentiers de randonnée** que l'on peut suivre accompagné d'un âne, et des activités de **grimpe d'arbres**.

[>> Le parc national des forêts de Champagne et Bourgogne](#)

© iStock - IwonaWawra

**Le saviez-vous ?** Dans le parc, vous pouvez observer des fleurs protégées comme la nivéole de printemps, délicate avec ses clochettes blanches, et le sabot de Vénus, une orchidée qui présente un pétale inférieur en forme de sac.

**Comment s'y rendre ?** Le parc est desservi par les gares de Dijon, Montbard, Chaumont, Langres, Is-sur-Tille. En Côte d'Or, les lignes d'autocar 54, 50, 55 et 56 desservent le parc.

[>> Embarquez en train direction Dijon](#)

### Mentions légales

(1) Le train émet 32 fois moins que la voiture : le calcul se base sur l'émission de CO2e de la voiture issue de la Base Carbone de l'ADEME, soit 193g de CO2e/km, divisé par l'émissions de CO2e du train issu des consommations d'énergie de Direction de l'Engagement Sociétal et de la Transition Ecologique, sur la base de l'année 2019 soit 6,1g de CO2e/km.



Cet article vous a plu ? **Partagez-le !**



Train

Bus

Location de voiture

[Acheter une carte ou un abonnement](#)

Départ : gare, adresse, lieu...



Arrivée : gare, adresse, lieu...

Aller 10/08  
Départ à 14h



[Ajouter un retour](#)



Rechercher



OUI.sncf est le distributeur de voyages en ligne de la SNCF sur la France, l'Europe et le monde : préparez vos voyages, réservez vos billets de train et d'hôtel...

NOS PARTENAIRES



NEWSLETTER

RECEVEZ NOS BONS PLANS