



Les 10 plus belles plages « pavillon bleu » d'Occitanie accessibles en train

[Accueil](#) > [A voir, à faire](#) > [Occitanie](#) > Les 10 plus belles plages « pavillon bleu » d'Occitanie accessibles en train

La région Occitanie est celle au sommet du palmarès des plages Pavillon Bleu avec 108 plages et 20 ports labellisés pour leurs équipements (accessibilité, sanitaires, voie verte...), le nettoyage raisonné, la préservation de l'environnement... Voici les 10 plus belles plages du littoral occitan, d'est en ouest, labellisé Pavillon bleu et accessible en train.

Réserver un billet de train

Une destination, demande...

Select a location

▼



1. La plage Rive Gauche du Grau-du-Roi

Situé sur le littoral de la Camargue, près de Montnelliier, dans le Gard, Le Grau-du-Roi détient le label Pavillon Bleu et Camargue Nord et la 18 km de plage de

sable fin et de nombreuses **activités nautiques**. En été, une campagne d'information et de sensibilisation sur les plages est prévue avec des jeunes comme ambassadeurs.

La plage Rive Gauche du Grau-du-Roi

La **plage de sable de la Rive Gauche** s'étend du canal du Rhône à Sète jusqu'au Seaquarium à la limite de Port-Camargue. En cas de temps venteux, une digue permet de casser les vagues. Une partie plus sauvage de dunes, de pins et de pelouses en arrière-plan permet de s'isoler. Quelques snacks permettent de manger sur le pouce sur le sable. Des plages privées y proposent des transats. Le poste de secours est ouvert pendant l'été.

Profiter du Grau-du-Roi en été

Le Palais de la Mer avec le **Seaquarium** se trouve à proximité de la **plage Rive Gauche**. Une agréable promenade piétonne en front de mer vous amène jusqu'aux plages de Port-Camargue. La station balnéaire offre un environnement naturel exceptionnel, avec la Pointe de l'Espiguette, un espace naturel protégé de dunes, qui fait partie de la **Camargue Gardoise**, classée Grand Site de France. Vous pouvez y faire du cheval, l'activité emblématique de la région.

Accès en train : gare Le-Grau-du-Roi, puis moins de 10 mn de marche jusqu'à la **plage Rive Gauche**



2. La plage de Lazaret à Sète

Sète est une lagune entre la Méditerranée et l'étang de Thau, les plages de sable se succèdent pour se baigner dans la méditerranée. Six plages sont labellisées « Pavillon bleu » : Castellas, 3 Dignes, Plage du Lido, Plage de la Fontaine, Lazaret, Plage de la Baleine.

La plage de Lazaret

La plage du Lazaret, en forme de U, fait à peine 100m de long et elle est réputée pour son sable fin doré. Elle est tout près de la corniche et donc accessible à pied du centre-ville. De la plage, vous voyez la côte du lido jusqu'à Marseillan. La plage du Lazaret est surveillée et les chiens y sont interdits de juin à septembre, un bar snack vous permet de vous y restaurer sur le pouce.

Gare de Sète - plage de Lazaret : 4km

Profiter de Sète en été

Les autres plages se trouvent sur le chemin de la voie verte de la promenade du Lido (Sète-Marseillan) et peuvent donc être rejointe à vélo.

Sète est parfois surnommée la "Venise du Languedoc" pour ses canaux, ses quais, et ses petites places charmantes. Les Halles sont un vrai plaisir pour y faire son marché le matin. Son port est le plus grand de Méditerranée en France et le ballet des chalutiers et des pêcheurs font un joli spectacle face au phare Saint-Louis. Vous pouvez vous promener le long de la Corniche pour rejoindre les criques de La Nau et La Vigie ou juste pour le coucher du soleil sur la mer. Randonnez jusqu'au sommet du mont Saint-Clair en passant par la forêt des Pierres Blanches pour un panorama impressionnant.



3. La plage Richelieu d'Agde

La ville d'Agde, surnommée parfois « la perle noire de la Méditerranée » pour ses monuments en pierre basaltique, possède plusieurs plages de sable fin en pente douce labellisées Pavillon bleu : Grau d'Agde / Saint Vincent, Le Môle, Plage Naturiste, Richelieu et La Roquille.

La plage Richelieu

Au Cap d'Agde, tout près de l'Île des Loisirs, la plage Richelieu est familiale car très longue et large, il y a largement la place pour de beaux châteaux de sable fin. La faible profondeur sur les premiers mètres et la température de l'eau agréable proviennent des bancs de sable caractéristiques de cette plage. La plage est protégée du vent par des réseaux de ganivelles. Plusieurs plages privées s'y installent mais elle est particulièrement intéressante pour son centre nautique et ses animations comme pédalos, aire de jeux...

Gare d'Agde - plage Richelieu du Cap d'Agde : 6km (bus ligne 3 ou 4)

Profiter d'Agde en été

Visitez la Cité historique d'Agde, vivez l'animation du Cap d'Agde, grimpez au sommet du **Mont Saint-Loup**, un **ancien volcan**, pour son panorama, plongez sur un sentier sous-marin balisé de mi-juin à mi-septembre, naviguez sur le Canal du Midi, flânez dans le village de pêcheur du Grau d'Agde, pédalez dans la pinède de la Tamarissière...



4. La Farinette de Vias

A l'ouest d'Agde, Vias possède 2 sites Natura 2000 et 3 espaces protégés dont la réserve naturelle nationale de Roque-Haute, « la Grande Cosse » et « le Clot ») et 9 zones naturelles d'intérêt écologique, faunistique et floristique.

La plage de Farinette

C'est la finesse des grains de sable, qui ressemble à de la farine, qui a donné le nom de la plage. La plage de Farinette descend doucement dans l'eau et ses dunes lui donne un air lunaire. Les locaux s'y installent pour l'apéritif face au coucher du soleil ! La plage est équipée pour les personnes en situation de handicap et dispose d'un poste de secours et d'une surveillance de mi-juin à mi-septembre.

Profiter de Vias en été

Le marché se tient tous les mercredis et samedis matin. La station balnéaire de Vias offre le plus grand parc forain fixe de la région, avec 80 attractions dont des montagnes russes ou des manèges à sensations.



5. La Plage du Front de Mer de Port-la-Nouvelle

Port-la-Nouvelle se trouve dans le département de l'Aude, et comprend le parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée. L'île Sainte-Lucie et l'île de la Nadière dans les étangs de la commune sont des sites naturels inscrits. Le patrimoine naturel y est donc remarquable...

La plage du Front de Mer de Port-la-Nouvelle

La plage de sable du Front de Mer s'étend sur 1km dans la partie urbaine et se poursuit par la plage des Montilles plus sauvage. La plage de sable du Front de Mer est donc proche des restaurants et dispose de jeux pour enfants, d'une école de voile et des animations municipales gratuites. Elle est surveillée toute l'année et accessible pour les personnes à mobilité réduite.

Gare de Port-la-Nouvelle - Plage du Front de Mer : 2,4km - une navette en été.

Profiter de Port-la-Nouvelle en été

Tous les dimanches de juillet et août, vous pouvez participer à une session de pêche à la traîne et repartir avec du poisson. La Grande Randonnée de Pays (GRP) du Golfe Antique de 75 km fait le tour de l'étang de Bages-Sigean. Le sentier cathare part de Port-la-Nouvelle pour arriver à Foix en Ariège. La réserve africaine de Sigean propose une visite en deux temps pour voir les animaux : un safari en voiture puis une visite à pied. Les vignobles de Corbières sont juste dans l'arrière-pays de Port-la-Nouvelle.



6. La plage de la Franqui à Leucate

La Franqui est un village dans la commune de Leucate, la plus ancienne station du littoral de l'Aude, en contrebas des célèbres falaises de Leucate.

La **plage de la Franqui** s'étend jusqu'au grau de la Franqui, à l'est de l'étang de la Palme. Elle est souvent ventée et elle est donc un spot de glisse majeur très apprécié des sportifs qui font de la voile, du kitesurf, de la planche à voile... Pour les enfants, une aire de jeux fait face à la mer. Le Grazel est un petit bras de mer qui alimente l'étang par le dernier grau naturel de Méditerranée, c'est le coin de baignade préféré des familles.

La gare Leucate-la Franqui à La **plage de la Franqui** : 2,3km - une navette circule toute l'année de La Franqui en passant par la gare, le village, la plage, Port Leucate et Le Barcarès.

Profiter de la Franqui en été

La ville est marquée par **Henry de Monfreid**, navigateur, contrebandier, aventurier et écrivain, qui y est né en 1879 et a grandi à La Franqui. La **Villa Amélie** est sa maison natale et la **Boîte à Sel**, sa maison de vacances. Les pins font tout le charme de la Franqui. En montant la falaise par les escaliers, vous pouvez photographier un panorama exceptionnel. Vous pouvez ensuite randonner jusqu'au phare. Leucate village est l'endroit idéal pour flâner, se poser sur une terrasse ou faire son marché. Le château de Leucate Village offre aussi un fantastique panorama.



7. La plage du Racou d'Argelès-sur-Mer

Argelès-sur-Mer, dans le département des Pyrénées-Orientales, possède 7km de plages de sable au pied du massif des Albères, longées d'un bois de pins de 12ha et d'une promenade arborée de 3km. Les plages labellisées Pavillon bleu sont : la plage de la Marena-Tamariguer, la plage Centre-Pins, la plage Sud et la plage du Racou.

La plage du Racou d'Argelès-sur-Mer

Racou signifie « Recoin » en catalan. La plage du Racou est donc un petit bout de monde ensablé, les pieds dans l'eau, au pied d'une montagne, longée par des maisons colorées et leur petit jardin directement sur le sable formant un village sans voiture. L'activité phare quand on se lève de sa serviette est la découverte des criques avec palmes-masque-tuba, ou la balade en Paddle. Depuis la plage, vous pouvez prendre le sentier littoral pour atteindre la table d'orientation au sommet de la pointe du Racou, en 5min, et profiter de la vue. Le Racou est séparé d'Argelès-sur-Mer par la Réserve Naturelle du Mas Larrieu.

La gare d'Argelès-sur-Mer - La plage du Racou : 3,2km

Profiter d'Argelès-sur-Mer en été

Le village historique d'Argelès avec ses rues aux maisons colorées est propice à la balade. Vous y trouvez le marché traditionnel et de l'artisanat au pied de son église à la tour crénelée. Le musée Casa de les Albères vous raconte le pays et sa culture catalane. La tour de la Massane veille depuis 7 siècles sur la ville. En juillet, les Déferlantes d'Argelès-sur-Mer est un festival de musiques actuelles sur 3j au Château de Valmy. Argelès-sur-Mer est aussi labellisée Famille plus



8. La plage Bernardi de Port-Vendres

Port-Vendres une petite station balnéaire de la côte Vermeille autour de son port de pêche, au sud de Collioure. Deux de ses plages, la plage Bernardi et la plage de l'Usine, sont labellisées Pavillon bleu. Port-Vendres possède un beau patrimoine naturel avec la côte rocheuse des Albères classée site Natura 2000, 2 espaces protégés : l'anse de Paulilles et le Cap Béar et 7 zones naturelles d'intérêt écologique, faunistique et floristique.

La plage Bernardi de Port-Vendres

La **plage de Bernardi de Port-Vendres** fait partie des **plus belles criques de la Côte Vermeille**. Elle se trouve dans la **baie de Paulilles**, au sud du Cap Béar. La plage de 170m de longueur environ est surveillée en été et un snack-bar permet de se rassasier. On peut y faire du paddle, du kayak, de la plongée en apnée... Des sentiers permettent de rejoindre les différentes criques et les autres plages.

La gare de Port-Vendres - La plage Bernardi : 3km

Profiter de Port-Vendres en été

La baie de Paulilles est une crique sur les contreforts des Albères, avec un jardin botanique et une maison-exposition sur les activités de l'ancienne dynamiterie Nobel. Vous pouvez aller à pied jusqu'à Collioure, une jolie petite ville réputée pour son charmant port et ses ruelles si typiques.



9. La Plage Centrale de Banyuls-sur-Mer

Banyuls-sur-Mer, au coeur de la côte Vermeille, au pied d'un vignoble en terrasses, est une charmante station balnéaire.

La plage Centrale de Banyuls-sur-Mer

La Plage Centrale ou la plage du Fontaulé de Banyuls-sur-Mer se trouve au coeur du village. La plage est surveillée de mi-juin à août. De mi-juillet à Août, le "Beach" est installé : ce terrain de sable permet un jeu de plage par jour (Beach rugby, Beach handball...). Il est possible de louer des transats de plage et aussi pour un peu de sport un paddle, un kayak ou un pédalo...

Gare de Banyuls-sur-Mer - Plage Centrale : 400m

Profiter de Banyuls-sur-Mer en été

Le musée Maillol, situé dans l'ancienne métairie de l'artiste, rend hommage au célèbre sculpteur catalan, né à Banyuls. Sa tombe repose dans le jardin, près de sa statue La Méditerranée. Un institut de thalassothérapie permet un moment "spa". Il est possible de visiter des caves viticoles. L'aquarium du laboratoire Arago présente la faune méditerranéenne. En été, au départ de la plage de Peyrefite, vous suivez le sentier sous-marin balisé en nageant en avec un masque, d'un tuba et de palmes pour explorer les petits fonds rocheux et la vie sous-marine locale. Le jardin méditerranéen du Mas de la Serre se découvre en visite guidée.



10. La plage principale de Cerbère

Cerbère est un charmant village catalan, le dernier de France, tout près de la frontière espagnole. Vous pouvez vous baigner sur plusieurs plages ou dans de petites criques. La principale, obtient chaque année le « Pavillon bleu » pour la qualité de ses eaux de baignade.

La plage principale de Cerbère

La plage principale de Cerbère se trouve en centre-village. C'est une plage de galets bien abritée par la digue du port et par le cap Cerbère. Elle est surveillée en été. Il est conseillé d'utiliser des chaussures de baignade.

La gare de Cerbère - la plage principale : 700m

Profiter de Cerbère en été

En été, le sentier sous-marin balisé va de Cerbère à Banyuls pour explorer les petits fonds rocheux et la vie sous-marine locale en nageant avec un masque, d'un tuba et de palmes, dans la **première réserve naturelle exclusivement marine de France**. 5 rando partent de Cerbère dont le sentier du littoral qui suit les criques accessibles à pied. Il faut prendre un canoë ou un kayak de mer pour atteindre d'autres criques.

La Rédaction SNCF Connect

SNCF Connect

06/06/2023

Cet article vous a plu ? Partagez-le !

